

Ich bin Leiter und Inhaber des Instituts ISUT, Diplomingenieur und Psychologe.

Über 23 Jahre internationale Erfahrung in Pädagogik und Motivation.

Ich schrieb mehrere Bücher, darunter den oben abgebildeten Bestseller: „Lust auf Freude“.

Hinweise unter:  
[www.isut.ch](http://www.isut.ch)

## Tiefgreifende Erlebnisse und prägende Erkenntnisse haben mein Leben grundlegend verändert.

Aus Dankbarkeit und Freude, gebe ich dieses Wissen weiter. Ich halte Vorträge und Kurzreferate oder führe Workshops und Seminare durch.

Lesen Sie meinen 85-seitigen Erlebnisbericht. Viele Tabellen und Daten medizinischer Analysen, verleihen dem Bericht zusätzlich eine wissenschaftliche Dimension. Das Inhaltsverzeichnis finden Sie auf der Rückseite des losen Flyers. Hier einige Beispiele von Tagebucheinträgen.

### Tag 2 11. November 2005

Beim Aufstehen ziemlich erschrocken. Bin sehr schwach. Ich schwitze und habe einen hohen Puls. Dies schon bei den kleinsten Bewegungen. Ich muss mich zuerst etwas beruhigen, bevor ich mich schenken kann. Der Prozess fängt ja...

### Tag 3 12. November 2005

In der Nacht habe ich ein schönes Erlebnis. Ich nehme plötzlich im Abstand von ca. 5 Minuten drei helle Lichtblitze wahr. Am Auge links am sogenannten dritten...

### Tag 5 14. November 2005

Eine sehr lange Nacht. Der stechende Schmerz im rechten Oberschenkel, lässt mich nicht schlafen. Um 0100 Uhr extrem trockener Mund. Noch nie so stark. Es ist ein furchteinflößendes Gefühl von verdursten. Ich erlebe das bis in den Körper hinab. Mundspülung ohne Wasser zu schlucken, bringt etwas Abhilfe. Kurze Zeit später ist mir sterbend schlecht, kotzelnd.

### Tag 8 17. November 2005

Der Gedanke, was ich später tun soll, geht mir durch den Kopf. Meine Beziehung steht mir vor Augen. Auch wie ich mich gegenüber denen verhalten soll, die ich kenne. Wie reagieren...

### Tag 40 19. Dezember 2005

Zeit für eine Rückschau. Ich bin energiegelad, vor allem geistig, sehr gut drauf. Ich schlafe viel weniger als zuvor. Allerdings gibt mir der hohe Puls bei kleinen Anstrengungen immer noch zu denken. Mein Gewicht ist bei einem BMI von 17.9.

## Mein Wissen kann Menschen tief verändern.

1. **Aus erster Hand** erfahren Sie, dass Sie zu weit mehr im Stande sind, als Sie es je zu hoffen gewagt hätten.
2. **Frische Impulse** für Veränderungen. Diese außergewöhnlichen Inhalte eignen sich hervorragend dafür.
3. **Neues entsteht.** Der Kampf ums Überleben, verliert kräftig an Bedeutung. Alles wird aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachtet.
4. **Voller Neugierde** hinterfragen Teilnehmende ihr jetziges Leben und entdecken für sich neue Lösungsmöglichkeiten.
5. **Unwichtiges wird eliminiert.** Was sie hören macht Menschen bescheidener aber auch zielbewusster. Die inneren Kräfte lassen großartige Dinge entstehen.
6. **Ein Botschafter?** In der Tat, das bin ich. Einer, der die Dinge ins Rollen bringt.

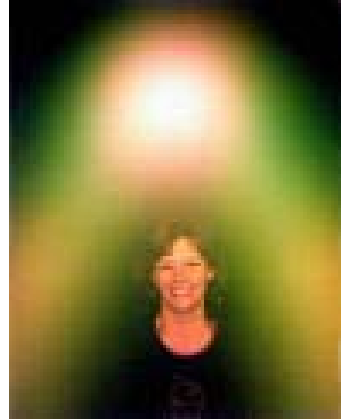
# Kontaktieren Sie mich! Ich informiere mit Freude über die konkreten Ergebnisse.

**7 Tage** nichts trinken, nichts essen! **Ab November 2005** keine feste Nahrung!

~~Ja~~, wir möchten von Ihren faszinierenden Erkenntnissen und einzigartigen Erlebnissen profitieren.

**Ja**, wir interessieren uns für: **Vortrag oder Kurzreferat.**

**Ja**, wir möchten einen **Workshop oder ein Seminar** durchführen.



Bitte anrufen: Herr/Frau \_\_\_\_\_ Tf.Nr.: \_\_\_\_\_

**Ja**, senden Sie bitte Ihren 85-seitigen, Erlebnisbericht zum Selbstkostenpreis von nur SFr. 39.90 (Porto + Verpackung SFr 2.20)

Anzahl Exemplare: \_\_\_\_\_

Als Text-Datei auf CD mit Hülle für nur SFr. 19.50

Als Mail für nur SFr. 14.50

Mailadresse: \_\_\_\_\_ →

Unsere Bestell-Adresse lautet:

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Einsenden an:  
Institut ISUT, Panorama 25,  
CH - 7133 Obersaxen Affeier

Telefon: 081 933 10 77

INSTITUT FÜR SEMINAR-  
ENTWICKLUNGEN & TRAINERAUSBILDUNG



## Inhalte meines Erlebnisberichts

- Vorwort
- Ich als Versuchskaninchen
- Was sagt das Umfeld?
- Warum gerade Lichternährung?
- Gab's Bedenken?
- Warum ist eine Ernährung mit Licht möglich?
- Die Vorbereitung auf den Prozess
- Emotionale Aspekte des Prozesses
- Tagebucheintragungen, Vorbereitung
- Der Tag davor
- Tagebucheintragungen, die Umsetzung
- Die 1. Woche „Reinigung“
- Die 2. Woche „Heilung und Wiederausrichtung“
- Die 3. Woche „Einströmen von höheren Energien“
- Die Zeit nach dem Lichtnahrungsprozess
- Fragen und Antworten
- Etwas Grosses wird geschehen
- Mein neues Glaubenssystem und Leitbild

### Medizinische Daten und Tabellen:

- Blutdruck und Puls
- Gewicht und Ketonwerte
- Ausscheidungen
- PH-Werte im Urin
- Körpertemperatur
- Werte vom Hausarzt und Enzym-Labor